

OLIO PICCANTE

Vor- und zubereiten: ca. 5 Min.

Ziehen lassen: ca. 3 Tage

Für ein Glas mit Schraubverschluss von ca. 1 dl

SCHARFES ÖL

1 dl **Olivenöl**
1 Esslöffel **Chiliflocken**

ins Glas geben, gut verschliessen,
ca. 3 Tage ziehen lassen

Passt zu: Pizza und Calzone.

Haltbarkeit: kühl und dunkel ca. 3 Monate.

Variante: Statt Chiliflocken 2 rote Peperoncini, in Ringen, mit dem Öl kurz ziehen lassen. Haltbarkeit: nur 2 Tage.

Pro dl: 100 g Fett, 0 g Eiweiss, 0 g Kohlenhydrate, 3762 kJ (899 kcal)

