

## Bagel toasté à la betterave

Pour 2 personnes



RECETTE  
EXPRESS



Fondre 2 bagels au sésame précuits, tartiner de 125 g de fromage frais (p. ex. au raifort). Couper 1 betterave rouge cuite en tranches, en garnir les bagels avec un peu de cresson.

**Finition:** env. 6 min dans l'appareil à sandwich «Panini».

**Pièce:** 470 kcal, lip 26 g, glu 46 g, pro 12 g



Idee futée

Du croque-monsieur classique aux gaufres sucrées, l'appareil à sandwich «Panini» vous prépare des panini chauds en 6 petites minutes. Offert en cadeau: un recueil de recettes avec plein d'idées gourmandes.