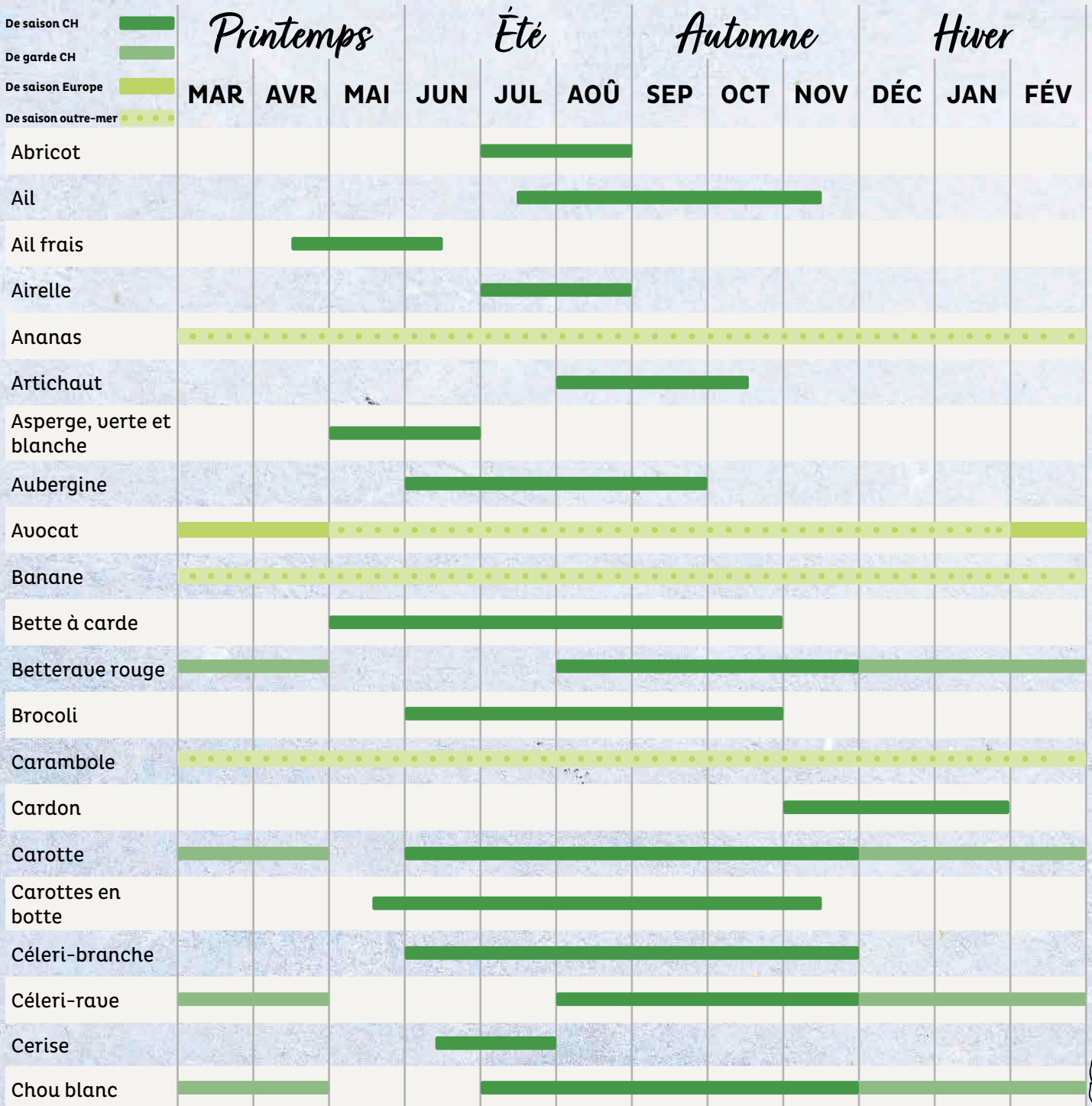


# Calendrier des saisons

La saisonnalité et la régionalité nous tiennent à coeur. C'est pourquoi, dans nos recettes, nous donnons la priorité aux denrées suisses et de saison. Afin de tenir compte de la diversité culinaire, cependant, nous ne renonçons pas systématiquement aux produits venant d'Europe ou d'outre-mer. Le calendrier des saisons montre à quel moment les fruits et légumes sont de saison en Suisse et indique quels produits sont uniquement disponibles importés d'Europe et d'outre-mer.

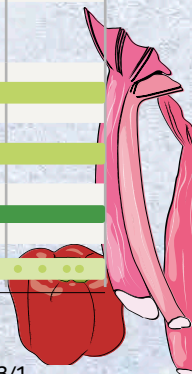


# Calendrier des saisons

	Printemps			Été			Automne			Hiver		
	MAR	AVR	MAI	JUN	JUL	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV
De saison CH	■											
De garde CH	■											
De saison Europe	■											
De saison outre-mer	●●●●											
Chou chinois												
Chou de Bruxelles				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chou frisé							■	■	■	■	■	■
Chou plume (kale)	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■
Chou rouge									■	■	■	■
Chou-fleur	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■
Chou-rave			■	■	■	■	■	■	■	■		
Clémentine			■	■	■	■	■	■	■			
Coing								■	■	■	■	■
Concombre							■	■	■	■		
Côte de bette			■	■	■	■	■	■				
Courge		■	■	■	■	■	■	■	■			
Courgette						■	■	■	■	■	■	■
Échalote				■	■	■	■	■				
Endive				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Épinard	■	■	■						■	■	■	■
Fenouil		■	■	■	■	■	■	■	■			
Figue de Barbarie					■	■	■	■	■			
Figue fraîche							■	■	■	■		
Fraise						■	■	■	■			
Framboise			■	■	■	■	■	■	■			
Fruit de la passion				■	■	■	■	■				
Grenade	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



# Calendrier des saisons



# Calendrier des saisons

