

Gazpacho mit Pfirsich

EINKAUF

2 **Fleischtomaten**
2 **Pfirsiche**
½ **Bund Pfefferminze**
3 **EL Mandelblättchen**

96
kcal



+ ca. 2 Std. kühl stellen

VORRAT

Tomatenpüree
Zitronensaft
Bouillon
Salz, Pfeffer



1. Tomaten und **Pfirsiche** in Würfel schneiden, mit **Pfefferminzblättern**, 1 EL **Tomatenpüree**, 1 EL **Zitronensaft** und 5 dl **Bouillon** pürieren, mit **Salz** und **Pfeffer** würzen, zugedeckt ca. 2 Std. kühl stellen.

2. Mandelblättchen in einer Bratpfanne ohne Fett rösten, Suppe garnieren.



562
kcal

Dieses Symbol zeigt den Nährwertgehalt pro Person an (= ¼ des Rezepts).



Dieses Symbol zeigt an, wie lang die Zubereitung eines Rezepts dauert. Wartezeiten (z. B. backen, kühl stellen) werden separat ausgewiesen.