

WURST-TATAR

Vor- und zubereiten: ca. 20 Min.

- | | | |
|-------------|--|---------------------|
| 3 Esslöffel | Apfelessig | |
| 3 Esslöffel | Olivenöl | |
| 1 Stängel | Stangensellerie , in Würfeli | |
| 1 | Schalotte , fein gehackt | |
| 2 Esslöffel | glattblättrige Petersilie ,
fein geschnitten | alles gut verrühren |
| 180 g | Salametti (z. B. Pepone),
in sehr feinen Würfeli | |
| 40 g | Rucola , grob geschnitten | daruntermischen |
| nach Bedarf | Salz, Pfeffer | würzen |
| 4 Scheiben | Buttertoastbrot , getoastet | zum Tatar servieren |

Portion: 331 kcal, E 13 g, Kh 11 g, F 26 g

