

Nr. / Seite	Nr. / Seite	Nr. / Seite	Nr. / Seite
BROTGERICHTE			
Bread & Butter Pudding mit Zwetschgen	8/10	Ernährungstipp	7/24
Bruschette con funghi porcini	7/13	Feine Steak-Marinade im Handumdrehen	5/25
Club-Sandwiches	6/21	Fischfilet mit Frühlingsgemüse	4/24
Dinkelbrot	1/23	Flohsamen	4/24
Focaccia mit grüner Füllung, hausgemachte	3/14	Fondue- und Raclette-Tipps	2/25
Pilz-Schnitten	1/4	Für kleine Schluckspechte	6/25
Samenbrot	1/23	Geeignetes Frittieröl	2/25
Schinkenheu-Crostini	4/23	Gehäkelte Christbaumkugeln	10/27
Scones mit Erbslipüree und Johannisbeer-Chutney	6/19	Gesund von innen, pflegend von aussen	3/25
Spargel-Brot Salat, lauwarmer	4/6	Gesunde Farbe für Äpfel, Birnen und Quitten	9/25
Tomatensalat im Faustbrot	6/23	Grütblitzen vorbereiten	10/25
Tomatensuppe mit Chäsbrötli	9/23	Grosis Häkeldeckeli in neuem Look	4/25
DESSERTS			
Ananas-Tarte mit Popcorn	1/17	Grüne Hilfe für summende Nützlinge	3/24
Apfelschaum mit Sesam-Cracker, caramelisierter	4/16	Gut Ding will Weile haben	3/24
Cailler-Flan mit caramelisierter Ananas	10/18	Gute-Laune-Tee	1/24
Fruchtsalat mit Wasabi-Zigarren, grüner	3/21	Hilfe, ich hab kein Passe-vite!	7/24
Himbeer-Griess-Soufflé	4/21	Hülsenfrüchte, weich gegart	2/24
Kiwi Catalán	3/21	Immer frische Kresse	4/24
Limettenköpflli mit Kumquats	1/21	Intakte Apfelschnitze	8/25
Minor-Schoggi-Mousse	3/26	It takes 2, Baby!	4/24
Pistazienglace mit Krokant	3/19	Kalzium hilft beim Abnehmen	1/25
Quarkschaum mit Grapefruits	1/19	Kastanien-Traum	9/24
Quittencreme	9/14	Kernlos glücklich	9/24
Salzburger Nockerln mit Rhabarberkompott	4/21	Knoblauch – kalt erwischt	7/25
Zabaglione alla pesca	7/16	Knuspriges vom Grill	6/25
DIE BESTEN TIPPS			
Alleskönner Avocado	3/25	Koffeinkick aus dem Eisfach	6/24
Apfelsirup	8/24	Kräutersträusschen	8/24
Aromakick für den Schmortopf	7/24	Kruste zum Anbeissen	6/25
Asia Wok Noodles	1/24	Kühl, frisch und fruchtig	6/25
Auberginen-Carpaccio	7/25	Limettensirup	1/20
Blätterteigresten	5/24	Malen mit Schokolade	10/25
Blitz-Apéro	6/24	Mayonnaise, leicht gemacht	1/25
Blitz-Kürbisrisotto	8/24	Mehr Limettensaft	5/25
Blitz-Skihütten-Spätzli	2/24	Melisse und Minze verwerten	8/24
Blitz-Spargeln	5/24	Mottenfrei	2/25
Blitzblank über Nacht	9/25	Muskelkraft am Küchentisch	3/25
Butternut-Kürbis in Grün	8/25	Orange Riesen überwintern	9/25
Caramelchöpfli, gedämpfte	9/24	Pflanze am Tropf	6/24
Couscous zubereiten	2/25	Praktische Spargeltyps	5/25
Dekorative Kräuter	5/24	Pure Säfte – reiner Genuss	6/25
Ei, ei, wie praktisch!	10/25	Salzgebäckresten	2/25
Energie in den Topf statt in die Luft	3/25	Saucen und Suppen nach Herzenslust	1/24
Erdbeeren trocknen	5/24	Schnell und sparsam	3/25
Erdbeerglace das ganze Jahr über	5/25	Schokolade macht schön!	4/25
DRINKS			
WIE FRISCH GEBACKEN			
DIE SCHWEIZ KOCHT			
FISCH / MEERESFRÜCHTE			
FLEISCH			
GEBÄCK, PIKANT			

Nr. / Seite	Nr. / Seite	Nr. / Seite	Nr. / Seite
Käse-Apfel-Wähe 4/27	Poulet mit Ratatouille 8/7	Tagliatelle mit Ofentomaten 6/23	Käse-Apfel-Wähe 4/27
Kresseschaumsuppe mit Twistern 5/10	Poulet-Schmarrn 5/6	Tofuspiessli auf Spargeln 5/9	Ofengemüse mit Tomme 10/10
Nusspesto-Zigarren 8/19	Pouletbrüstli mit Nusspanade 8/21	Wirz-Apfel-Topf 9/23	Ricotta-Rüebli-Terrine, warme 10/20
Pork-Apricot-Pies 6/21	Uncle Ben's Riz Casimir 9/10	Wolfsbarsch auf Spargeln mit Spargelstroh 4/15	Safranrisotto mit Hobelkäse 10/13
Sommerpizza 7/6	GEMÜSE / HÜLSENFRÜCHTE	Zucchini-Strudel 7/9	Tomatensuppe mit Chäsbrötli 9/23
Spargelfladen mit Sauerampfer 5/15	Auberginen-Piccata mit Kräuterreis 6/7	GETREIDE / REIS	Weichkäse aus dem Ofen 8/19
Zucchini-Strudel 7/9	Blumenkohl-Broccoli-Curry 6/8	Auberginen-Piccata mit Kräuterreis 6/7	Wurst-Käse-Salat, gebratener 3/8
Zwiebel-Speck-Fladen 2/11	Büffelmozzarella auf grillierten Auberginen 5/17	Gemüse-Reis-Topf 1/14	KINDERKÜCHE
GEBÄCK, SÜSS	Costolette di agnello con cipolle al balsamico 7/15	Hartweizen mit Zucchini 5/8	Fasnachts-Chnöpf 2/26
Apfelschaum mit Sesam-Cracker, caramelisierter 4/16	Dinkelspiralen mit Artischocken 4/10	Heidelbeer-Risotto 7/23	Für Suppenkasper 1/26
Baiser-Waffeln 9/20	Edamame zum Apéro, Zweierlei 4/17	Maistätschli mit Kohlrabisalat 4/9	Käse-Apfel-Wähe 4/27
Birnen-Rosmarin-Kuchen 2/16	Erbsenkugeln, knusprige 2/13	Nüsslisalat auf Polenta, gebratener 3/10	Minor-Schoggi-Mousse 3/26
Blaubeer-Tarte 7/23	Felchenfilets auf Lauch 2/23	Peperoni, gefüllte 8/5	Zmorgegläsi 5/26
Brombeerwähe mit Beerenrahm 8/11	Fusilli mit Zucchini und Kräutern 6/5	Poulet auf Kiwi-Reis 2/8	LEICHTE GERICHTE
Brombeerwähe mit Beerenrahm 8/11	Gemüse-Reis-Topf 1/14	Reissalat mit Cipollatas 7/11	Apfel-Poulet-Topf 1/8
Butterwaffeln mit Schoggisauce 9/19	Gemüsepfanne 9/6	Rindfleisch mit Couscous 6/6	Auberginen-Piccata mit Kräuterreis 6/7
Cailler-Rotweibirnen-Fladen 8/15	Hartweizen mit Zucchini 5/8	Rüebli- und Rindfleischrisotto 4/11	Coq au Vin 1/13
Cailler-Schoggiringli 2/20	Hechttranchen auf Rotkraut 1/16	Safranrisotto mit Hobelkäse 10/13	Frühlingsnudeln 5/5
Cailler-Schwarzwäldertorte 6/14	Kalbshohrückensteak mit caramelisierten Spargeln 5/15	Spinatknöpfli mit Mais 8/4	Fusilli mit Zucchini und Kräutern 6/5
Chriesi-Chueche «upside down» 6/16	Kartoffel-Wirz-Platte, dampfende 3/9	Uncle Ben's Riz Casimir 9/10	Gemüse-Reis-Topf 1/14
Chriesi-Strudel 6/13	Kotelettbraten mit Kürbis-Nuss-Gemüse 8/20	Vongole-Paella 2/15	Gemüsepfanne 9/6
Das rote Geschenk 10/9	Kürbis-Tortelloni mit Salbeibutter 8/23	IM FOKUS	Hot Chicken Wings auf Rösti 6/10
Eclairs mit Passionsfruchtcreme 2/21	Kürbissalat mit Nussauce, lauwarmer 8/21	Ananas-Tarte mit Popcorn 1/17	Kalbskopfbäggli im Süssmost 1/15
Erdbeer-Herzorte 5/20	Lachs mit Speck auf Lauchlinsen 10/20	Büffelmozzarella auf grillierten Auberginen 5/17	Kartoffelpfanne mit Cicorino 1/7
Erdbeerherzen, knusprige 5/19	Lachsforelle auf Cherry-Tomaten 5/7	Caramel au beurre salé 8/17	Kokosnüdeli mit Rindfleisch 2/10
Fasnachts-Chnöpf 2/26	Lammracks mit weissen Bohnen 2/14	Edamame zum Apéro, Zweierlei 4/17	Kürbis-Zwiebel-Suppe 1/5
Glühweinstängeli 10/6	Lauch-Hörnli mit Radiesli 3/7	Jersey-Blue-Apfel-Tartelettes 3/17	Lamm-Wirzpackli 1/14
Grüntee-Pistazien-Macarons 3/19	Lauch-Lasagne 4/7	Knoblauchsuppe 6/17	Lauch-Hörnli mit Radiesli 3/7
Honig-Knusperarte 5/23	Linsen-Gemüse-Salat 1/10	Salsiccia mit roten Linsen und Äpfeln 7/17	Linsen-Gemüse-Salat 1/10
Ingwer-Herzen 2/19	Linsensalat, lauwarmer 3/5	Vogelbeermus 9/17	Linsensalat, lauwarmer 3/5
Käse-Apfel-Wähe 4/27	Maistätschli mit Kohlrabisalat 4/9	Zedrat-Zitronen-Konfitüre 2/17	Moules au vin blanc 1/9
Kokos-Küsse, kalte 2/21	Müschi, mediterrane 7/7	KARTOFFELN	Nudelsuppe presto 8/8
Kokosmakrönli, gefüllte 10/6	Ofengemüse mit Tomme 10/10	Fondue-Pfännchen 2/9	Orangen-Rüebli-Salat 2/13
Lebkuchenwürfel mit Vermicelles 10/9	Penne mit Randen 2/7	Hot Chicken Wings auf Rösti 6/10	Poulet auf Kiwi-Reis 2/8
Mandarin-Ofenküchlein 2/19	Peperoni, gefüllte 8/5	Kartoffel-Cervelat-Wok 8/9	Poulet-Schmarrn 5/6
Mandel-Schokolade-Würfel 10/8	Poulet mit Ratatouille 8/7	Kartoffel-Eier-Pizza 3/23	Rindfleisch mit Couscous 6/6
Marmorierte Kaffeewaffel 9/21	Ricotta-Rüebli-Terrine, warme 10/20	Kartoffel-Pecorino-Salat 7/5	Rindgeschnetzeltes mit Ingwer 1/16
Marroniwaffeln mit Trauben 9/19	Rosenkohlkartoffeln an Safransauce 9/5	Kartoffel-Quiche 4/5	Saftplätzli mit Äpfeln 8/13
Meringue-Herzli mit Rhabarber 5/19	Rüebli- und Rindfleischrisotto 4/11	Kartoffel-Wirz-Platte, dampfende 3/9	Schweinsfilet mit Quitten 9/13
Mini-Cheesecakes mit Chriesi 6/13	Salsiccia mit roten Linsen und Äpfeln 7/17	Kartoffel-Wurst-Blech 5/4	Schweinsgeschnetzeltes mit Krautstiel 4/8
Orangen-Curd-Törtchen 1/20	Sauceneier mit Broccoli-Nüdeli 9/9	Kartoffel-Pfanne mit Cicorino 1/7	Schweinskoteletts mit Nussvinaigrette 1/11
Passionsfrucht-Tarte 10/23	Schweinsgeschnetzeltes mit Krautstiel 4/8	Kartoffel-soufflé mit Petersilienpesto 4/20	Selleriesuppe 2/4
Quitte im Schlafrock 9/16	Schweinssteak auf Bärlauch-Erbsli-Bett 3/11	Rosenkohlkartoffeln an Safransauce 9/5	Siedfleisch mit Rüebli 1/13
Quittenwähe 9/14	Sellerie-Tatar 10/15	Sommer-Gnocchi 6/11	Sommer-Gnocchi 6/11
Schokoladeköpfe mit Whiskyfüllung 10/5	Siedfleisch mit Rüebli 1/13	Spinat-Gnoccolo mit Pilzragout 10/22	Suppe mit Linsenkaviar, pikante, fruchtige 6/4
Stracciatella-Cailler-Roulade 3/20	Sommer-Gnocchi 6/11	Tagliata mit blauem Kartoffelküchlein 4/14	Tofuspiessli auf Spargeln 5/9
Thurgauer Apfeltorte 8/14	Spaghetti alle melanzane con burrata 7/15	Wirz-Apfel-Topf 9/23	Uncle Ben's Riz Casimir 9/10
Vanille-Caramel-Ecken 10/5	Spargel-Brotssalat, lauwarmer 4/6	KÄSE	Winter-Omelette 2/6
Wassermelonen-Gugelhopf 7/21	Spargel-Tempura mit Lattichsalat 5/13	Appenzeller Waffeln, überbackene 9/21	Winternudeln 1/6
Weihnachtszopf 10/7	Spargelfladen mit Sauerampfer 5/15	Büffelmozzarella auf grillierten Auberginen 5/17	SALAT / SALATMAHLZEITEN
Whitie-Schoggiherzli 5/21	Spargeln mit Sauce hollandaise 5/14	Fleischkäse mit Lauch-Hörnli, gefüllter 9/8	Kalbswürfel auf Rucola und Löwenzahn 4/13
Window Cookies 5/21	Spargelravioli mit gerösteten Mandelblättchen 5/16	Fondue-Pfännchen 2/9	Kartoffel-Pecorino-Salat 7/5
GEFLÜGEL	Spinat-Gnoccolo mit Pilzragout 10/22	Frischkäse-Ravioli mit Kräutern 10/16	Kürbissalat mit Nussauce, lauwarmer 8/21
Apfel-Poulet-Topf 1/8	Strozzapreti alle fave e ai fagioli 7/14	Jersey-Blue-Apfel-Tartelettes 3/17	Linsen-Gemüse-Salat 1/10
Club-Sandwiches 6/21	Suppe mit Linsenkaviar, pikante, fruchtige 6/4	Kartoffel-Pecorino-Salat 7/5	Linsensalat, lauwarmer 3/5
Coq au Vin 1/13			Maistätschli mit Kohlrabisalat 4/9
Entenbrüstli auf Avocado-creme, gebratene 3/15			Orangen-Rüebli-Salat 2/13
Hot Chicken Wings auf Rösti 6/10			Reissalat mit Cipollatas 7/11
Poulet auf Kiwi-Reis 2/8			Rindshuftsteak mit Orangensalat 10/12

Nr. / Seite		Nr. / Seite		Nr. / Seite	
Schweinsfleischsteak mit süss-saurem Gurkensalat	6/9	Frischkäse-Ravioli mit Kräutern	10/16	Ricotta-Rüebli-Terrine, warme	10/20
Spargel-Brot Salat, lauwarmer	4/6	Frühlingsnudeln	5/5	Scones mit Erbslipüree und Johannisbeer-Chutney	6/19
Spargel-Tempura mit Lattichsalat	5/13	Fusilli mit Zucchini und Kräutern	6/5	Sellerie-Tatar	10/15
Tomatensalat im Faustbrot	6/23	Gemüse-Reis-Topf	1/14		
Wurst-Käse-Salat, gebratener	3/8	Gemüsepfanne	9/6		
		Hartweizen mit Zucchini	5/8	VERSCHIEDENES, SÜSS	
SUPPEN		Heidelbeer-Risotto	7/23	Blutorangen-Lassi	1/19
Avocadosuppe, asiatische	3/13	Jersey-Blue-Apfel-Tartelettes	3/17	Caprese dolce	7/20
Fischsuppe «grüne Fee»	3/6	Kartoffel-Pecorino-Salat	7/5	Caramel au beurre salé	8/17
Für Suppenkasper	1/26	Kartoffel-Quiche	4/5	Chriesi-Konfi	6/15
Knoblauchsuppe	6/17	Kartoffelpfanne mit Cicorino	1/7	Chriesi-Salat	6/15
Kresseschaumsuppe mit Twistern	5/10	Kartoffelsoufflé mit Petersilienpesto	4/20	Granita al cocomero	7/21
Kürbis-Zwiebel-Suppe	1/5	Kresseschaumsuppe mit Twistern	5/10	Melonen-Konfitüre	7/19
Meerrettichsuppe mit Kürbisheu	10/16	Kürbis-Tortelloni mit Salbeibutter	8/23	Milchreis mit Zitronenkompott, warmer	1/21
Nudelsuppe presto	8/8	Kürbis-Zwiebel-Suppe	1/5	Öpfelchüechli	8/16
Schalotten-Safran-Cappuccino	4/13	Kürbissalat mit Nussauce, lauwarmer	8/21	Panettone-Pops	10/24
Selleriesuppe	2/4	Lauch-Hörnli mit Radiesli	3/7	Quittenkonfi	9/15
Spargelcremesuppe	5/13	Linsen-Gemüse-Salat	1/10	Quittenschnitze im Sud	9/15
Suppe mit Linsenkaviar, pikante, fruchtige	6/4	Linsensalat, lauwarmer	3/5	Sauersüsse Kirschen	6/15
Tomatensuppe mit Chäsbrötli	9/23	Maistätschli mit Kohlrabisalat	4/9	Scones mit Erbslipüree und Johannisbeer-Chutney	6/19
Tomatensuppe mit Hackbällchen	4/4	Meerrettichsuppe mit Kürbisheu	10/16	Süssmostcreme	8/16
Weissweinsuppe mit Fischspiessli	8/12	Müscheli, mediterrane	7/7	Vogelbeermus	9/17
		Nudelsuppe presto	8/8	Wassermelone mit Pistaziencreme, grillierte	7/19
TEIGWAREN		Nüsslisalat auf Polenta, gebratener	3/10	Zedrat-Zitronen-Konfitüre	2/17
Carbonara-Nudeln	3/23	Nusspesto-Zigarren	8/19	Zmorgegläsli	5/26
Dinkelspiralen mit Artischocken	4/10	Ofengemüse mit Tomme	10/10		
Fleischkäse mit Lauch-Hörnli, gefüllter	9/8	Orangen-Rüebli-Salat	2/13		
Frischkäse-Ravioli mit Kräutern	10/16	Penne mit Randen	2/7		
Frühlingsnudeln	5/5	Pilz-Schnitten	1/4		
Fusilli mit Zucchini und Kräutern	6/5	Ricotta-Rüebli-Terrine, warme	10/20		
Kokosnüdeli mit Rindfleisch	2/10	Rigatoni mit Eierschwämmen	8/6		
Kürbis-Tortelloni mit Salbeibutter	8/23	Rüebli-Isotto	4/11		
Lauch-Hörnli mit Radiesli	3/7	Safranrisotto mit Hobelkäse	10/13		
Lauch-Lasagne	4/7	Sauceneier mit Broccoli-Nüdeli	9/9		
Müscheli, mediterrane	7/7	Schalotten-Safran-Cappuccino	4/13		
Penne mit Randen	2/7	Scones mit Erbslipüree und Johannisbeer-Chutney	6/19		
Rigatoni mit Eierschwämmen	8/6	Selleriesuppe	2/4		
Sauceneier mit Broccoli-Nüdeli	9/9	Sommer-Gnocchi	6/11		
Schnelle Lasagne	9/11	Sommerpizza	7/6		
Spaghetti alle melanzane con burrata	7/15	Spaghetti alle melanzane con burrata	7/15		
Spargelravioli mit gerösteten Mandelblättchen	5/16	Spargel-Brot Salat, lauwarmer	4/6		
Strozzapreti alle fave e ai fagioli	7/14	Spargel-Tempura mit Lattichsalat	5/13		
Tagliatelle mit Avocadosalsa	3/15	Spargeln mit Sauce hollandaise	5/14		
Tagliatelle mit Ofentomaten	6/23	Spargelravioli mit gerösteten Mandelblättchen	5/16		
Winternudeln	1/6	Spinat-Gnoccolo mit Pilzragout	10/22		
		Spinatknöpfli mit Mais	8/4		
VEGETARISCH		Suppe mit Linsenkaviar, pikante, fruchtige	6/4		
Auberginen-Piccata mit Kräuterreis	6/7	Tagliatelle mit Avocadosalsa	3/15		
Avocadoschiffchen	3/16	Tagliatelle mit Ofentomaten	6/23		
Avocadosuppe, asiatische	3/13	Tofuspiessli auf Spargeln	5/9		
Bloody Mary	6/19	Tomatensalat im Faustbrot	6/23		
Blumenkohl-Broccoli-Curry	6/8	Weichkäse aus dem Ofen	8/19		
Bread & Butter Pudding mit Zwetschgen	8/10	Winter-Omelette	2/6		
Brombeerwähe mit Beerenrahm	8/11	Winternudeln	1/6		
Bruschetta con funghi porcini	7/13	Zucchini-Strudel	7/9		
Dinkelspiralen mit Artischocken	4/10				
Erbsenkugeln, knusprige	2/13	VERSCHIEDENES, PIKANT			
Focaccia mit grüner Füllung, hausgemachte	3/14	Chili-Öl	10/22		
Fondue-Pfännchen	2/9	Crevetten-Tatar	10/15		
		Hackfleisch-Tortillas	7/10		