

Lauwarmer Peperoni-Salat

Vor- und zubereiten: ca. 20 Min.
Backen: ca. 20 Min.

1 kg **Peperoni** (gelb, grün, rot),
in ca. 3 cm grossen Stücken

1 Esslöffel **Olivenöl**

½ Teelöffel **Salz**, wenig **Pfeffer**

alles in einer Schüssel mischen, auf einem
mit Backpapier belegten Blech verteilen

Backen: ca. 20 Min. in der oberen Hälfte des auf 220 Grad vorgeheizten
Ofens (nur Oberhitze oder Grill). Herausnehmen, etwas abkühlen.

Salatsauce

3 Esslöffel **Rotweinessig**

2 Esslöffel **Olivenöl**

½ Esslöffel **Thymian**, fein gehackt

alles in der Schüssel gut verrühren

nach Bedarf **Salz**, **Pfeffer**

würzen, Peperoni begeben, mischen

1 **Bundzwiebel mit dem Grün**,
in Ringen

darüberstreuen

Pro Person: 10 g Fett, 3 g Eiweiss, 14 g Kohlenhydrate, 649 kJ (155 kcal)

