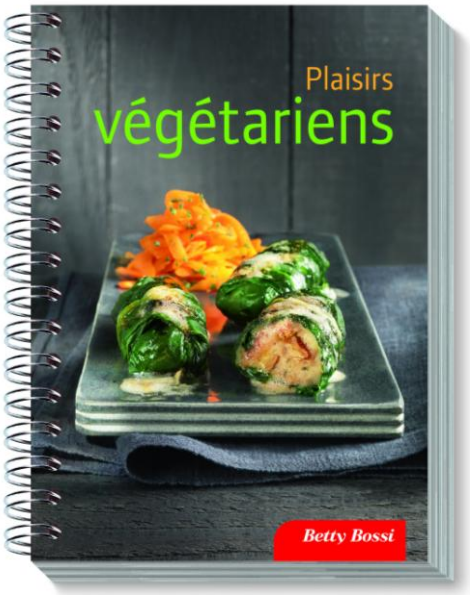
«Plaisirs végétariens» de Betty Bossi

Le nouveau livre de Betty Bossi «Plaisirs végétariens» illustre bien la diversité et la créativité de la cuisine végétarienne. Un pot-pourri culinaire sur 320 pages de recettes avec garantie de réussite pour faire le plein de saveurs gourmandes.



La cuisine végétarienne moderne est riche en bonnes surprises. «Plaisirs végétariens» de Betty Bossi est une invitation à découvrir quantité d'idées créatives à partir de légumes variés, préparés avec raffinement et mariés pour le meilleur à différents ingrédients. De quoi donner goût aussi aux carnivores! Le livre de 320 pages est divisé en sept chapitres: «Finger-food et entrées», «Mets au four», «Invitation gourmande», «Classiques végétariens», «Nouveau et surprenant», «Cuisiner une fois pour deux» et «Finale en douceurs».

Sans viande, mais pas sans peps

La tendance est à une cuisine saine et à la redécouverte des saveurs authentiques. De plus en plus de gens mangent et cuisinent occasionnellement végétarien. Puisant son inspiration dans nos terroirs et dans les cuisines du monde, Betty Bossi déploie une riche palette de plats gourmands. Envie d'une petite mise en bouche? En entrée, par exemple, de croustillettes aux petits pois ou d'une pastilla aux asperges qui passe directement du four à la table ? Pour une fête entre amis au jardin, des écus de millet à préparer sur le gril. Les amateurs de grands classiques seront comblés par les saltimbocca de tomates et le risotto. Surprenants et créatifs, les macaronis du chalet aux coings et les pommes de terre ébouriffées séduiront sûrement petits et grands. Et pour clore en beauté ce festin végétarien, un parfait au fromage frais. Toutes les recettes sont faciles à reproduire et réussissent à coup sûr. On peut donc désormais, tout au long de l'année, cuisiner et se régaler végétarien.

Croustillettes aux petits pois	Pastilla aux asperges	Ecus de millet au gril	Saltimbocca de tomates et risotto	Macaronis du chalet aux coings	Pommes de terre ébouriffées	Parfait au fromage frais

«Plaisirs végétariens», 320 pages, coûte pour les abonnés CHF 29.90 (pour les non-abonnés CHF 36.90). A commander sur www.bettybossi.ch.

Texte de presse et photos (300 dpi) à télécharger sur www.medias.bettybossi.ch
Pour de plus amples informations: Ruth Bannwart, Betty Bossi SA, communication/RP, tél. 044 209 19 73, courriel: ruth.bannwart@bettybossi.ch, www.bettybossi.ch