

Nr. / Seite	Nr. / Seite	Nr. / Seite	Nr. / Seite
BROTGERICHTE		FISCH / MEERESFRÜCHTE	
Brot-Beeren-Auflauf	2/6	Fisch-Bastilla (knusprige Fischpastete)	3/21
Brot Salat, mediterraner	7/5	Fisch mit Tomaten-Salsa	7/7
Caesar Salad trifft Clubsandwich	6/7	Forelle auf Rüeblinudeln	2/3
Croque Printemps	4/5	Grillfisch aus der Folie	6/21
Mini-Sandwichs	3/15	Jakobsmuscheln auf Orangen-Chicorée	
Pitta-Brot, gefülltes	3/5	(Vorspeise)	10/6
Sandwich Engiadina	8/17	Lachs-Lasagne	10/5
Schnitzel-Brot	3/8	Lachs-Päckli	1/22
Spargel-Schnitten	5/8	Lasagne-Stern (Vorspeise)	10/5
Starter Wraps	2/18	Pastinaken-Suppe mit Crevetten (Vorspeise)	10/5
Steckenbrot	6/20	Randentaler mit Forellencreme (Vorspeise)	10/6
Tortilla-Torte	3/9	Riesencrevetten mit Safrannudeln	5/22
DESSERTS		Tagliatelle mit Wildlachsrogen (Vorspeise)	
Ananas-Creme	1/15		10/5
Blanc manger mit Traubenkompott	9/23	Tropischer Fischsalat	6/9
Blitz-Rahmcreme	1/15	FLEISCH	
Caffè-Corretto-Mousse	4/23	Bärlauch-Cordon-bleu	3/3
Crema Catalana mit Pfirsich und Lavendel	7/23	Brasato al Barolo	8/22
Dattelcreme	3/23	Braten mit Sauce, gefüllter	2/21
Glace mit Ingwerhaube	1/23	Cipollata-Pfanne	8/5
Griessköppli mit Beerensauce	2/23	Filet-Kissen mit Käse-Haube	9/17
Kiwi-Pfefferminz-Sorbet	10/20	Fleischkäseschnitzel	8/5
Litschi-Prosecco-Creme	10/20	Frühlings-Potaufeu	5/9
Melone mit Muscat-Creme	6/23	Geschnetzeltes mit Pflaumen	8/6
Mousse aux fruits	10/23	Grillplätzli mit Zitronenpesto	7/9
Mousse Corretto	10/23	Hacksteak mit Tomatensalat	6/5
Mousse glacée	10/23	Hasli-Filet	9/17
Mousse im Körbli	10/23	Huftspiessli mit Sardellen-Tzatziki	7/5
Mousse-Trifle	10/23	Kalbfleisch mit Irish-Coffee-Sauce	10/17
Mousse-Türmli	10/23	Kalbsfilet au vin blanc	4/22
Panna cotta mit leckerer Haube	1/17	Kalbshaxe im Suser	9/21
Piña-Colada-Mousse	5/23	Kartoffel-Cervelat-Gratin	2/8
Quick-Heidelbeerglace	6/24	Koteletts und Kohlrabi an Senfsauce	5/5
Rhabarber-Mascarpone-Creme	4/3	Kräuter-Wurst-Cannelloni	8/8
Schokolademousse	10/22	Kugelrunder Gratin	8/5
Semifreddo al torrone	8/23	Lamm mit Auberginen	7/6
Sommerbeeren im Meringue	7/3	Luganighe mit Polenta	4/17
Vermicelles auf Williams-Birne	9/3	Most-Braten mit Kürbis	8/7
Weisswein-Parfait mit Nuss-Sauce	7/17	Saftplätzli	2/7
Zimtstern, geeister	10/21	Schnitzel-Brot	3/8
DRINKS		Schweinsnierstück, exotisches	10/18
Cranberrinha	2/18	Rindsplätzli auf Orangen-Chicorée	10/6
Dark Martini	3/18	Rindsrullen «Mexican Spice»	6/22
Exotic-Glühwein	1/20	Roastbeef mit Kräuterfüllung	7/21
Hypokras	10/15	Schnitzeli mit Kräutersauce	8/9
Margarita	5/18	Tajine (Lamm-Gemüse-Eintopf)	3/22
Passione	10/11	Tassen-Hackbraten	8/8
Pink Lemon	9/18	Ufo-Burger	7/15
Sekt mit Schuss	5/20	GEBÄCK, PIKANT	
		Bundrüebli-Tarte	4/5
		Calzoni mediterranei	3/6
		Chili-Cheese-Tarte	1/20
		Cholera	3/17
		Filet-Kissen mit Käse-Haube	9/17
		Fisch-Bastilla (knusprige Fischpastete)	3/21
		Gemüse-Schnecken	1/26
		Gewürzbrötli	10/11
		Green Pie	4/8
		Gugelhöppli, pikante	5/18
		Kabisstrudel	2/9
		Käsebeutel	2/17
		Kürbis-Chüechli	9/18
		Laugenbrötli	9/26
		Pizza-Spiess	4/15
		Speck-Prügeli	2/20
		Ufo-Burger	7/15
		Wirz-Käse-Wähe	1/9
		Zopfknöpfe	3/26
		Zwiebelkuchen	2/6
		GEBÄCK, SÜSS	
		Äpfel im Schokoladebett	8/10
		Apfelkuchen, geriebener	8/11
		Apfelschnitten	8/12
		Aprikosen-Blechkuchen	7/26
		Avocado-Himbeer-Küchlein	7/10
		Bananen-Schoko-Cake	1/10
		Blueberry-Cookies	8/15
		Brombeer-Küchlein	7/12
		Carameltorte	5/11
		Christstollen	10/26
		Dampfnudeln	2/15
		Dörrfrüchte-Cake	1/11
		Eistee-Mais-Cake	1/11
		Erdbeer-Holunder-Torte	5/12
		Erdbeerroulade	5/26
		Fencheltarte mit Schokoladerahm	6/10
		Fruitcake	2/11
		Gâteau de Payerne	7/17
		Haribo-Goldbären-Schiffli	6/15
		Ingwer-Brunslì	10/10
		Japonais-Züngli	3/11
		Joghurt-Äpfel-Tarte	8/11
		Johannisbeer-Schokolade-Küchlein	7/11
		Kirschenkuchen	6/17
		Knusper-Tännchen	10/13
		Kokos-Äpfel-Makrönli	10/9
		Kokos-Makrönli	4/11
		Lemon Victoria Sandwich	2/12
		Mohnküchlein mit Granita	7/11
		Nussecken	4/12
		Rhabarber-Joghurt-Torte	5/10
		Reis-Kaffee-Cake	1/12
		Rosen-Kipferl	10/8
		Rotwein-Gewürzstängel	10/15
		Roulade aus Schokolade	9/11
		Rüebli-Törtli	6/12
		Schoggi-S	4/11
		Schokolade-Cake	9/10
		Schokolade-Flammkuchen	9/11
		Schokolademuffins	2/26
		Schokolade-Pavlova mit Trauben	9/12
		Scones	2/11
		Shortbread	2/10
		Spitzbuben, betrunkene	10/9
		Tomaten- Cheesecake mit Basilikum	6/11
		Vanille-Brezel	3/11
		Vanille-Kolatschen	3/12
		Vanille-Quarktorte	3/10
		Vogelnestli	4/10
		Yogi-Mailänderli	10/10
		Zopfknöpfe	3/26
		Zucchini-Financier-Cake	6/11
		Züri-Läckerli	1/17
		GEFLÜGEL	
		Poulet mit Gemüse	4/7
		Pouletpäckli	10/19
		Poulet-Satay	1/7
		Poulet-Schiffli	1/5
		Spaghetti mit Poulet-Carbonara	1/6
		Winter-Rollbraten, kleine	1/8
		GEMÜSE / HÜLSENFRÜCHTE	
		Asia-Crêpes	4/26
		Bundrüebli-Tarte	4/5
		Cholera	3/17
		Forelle auf Rüeblinudeln	2/3
		Frühlingsalat, chinesischer	4/5
		Gemüse im Bierteig	8/26
		Gemüsesalat vom Grill	6/6
		Gemüse-Schnecken	1/26
		Getreiderisotto mit Spargeln	4/22
		Green Pie	4/8
		Hafer-Gemüseplätzli	5/5
		Harira (marokkanische Fastensuppe)	3/20
		Hexenkessel	9/15
		Kabisstrudel	2/9
		Kürbis-Chüechli	9/18
		Lauchgratin in Senfsauce	9/8
		Lauch-Schmarren	9/6
		Lauchsuppe mit Speck und Linsen	9/5
		Linsencake im Speckmantel	9/7
		Linsenalat mit pochierem Ei	9/8
		Linsenstock mit Lauchgemüse	9/9
		Linsentätschli	9/5

Nr. / Seite	Nr. / Seite	Nr. / Seite	Nr. / Seite				
Mascarpone-Polenta mit Federkohl	1/3	KÄSE	Gemüsesalat vom Grill	6/6	Chili-Cheese-Tarte	1/20	
Ofenguck mit Linsen	9/5	Camembert-Torte auf Risotto	10/7	Grünschnabel-Salat	5/15	Cholera	3/17
Pastarollen	2/5	Camembert-Torte (Vorspeise)	10/7	Hartweizensalat	6/8	Couscous	3/22
Penne verdi	4/6	Chili-Cheese-Tarte	1/20	Kartoffelsalat in der Kartoffel	3/5	Délicorn-Bastilla	7/8
Peperoni-Bonbons	6/20	Croque Printemps	4/5	Linsensalat mit pochierem Ei	9/8	Fondue moitié-moitié	2/17
Randengratin	10/6	Fondue moitié-moitié	2/17	Pastasalat mit Bratkügel	6/5	Frühlingsalat	4/21
Randen-Ricotta-Tarte	3/8	Käsebeutel	2/17	Pastasalat mit Thonsauce	3/7	Fusilli an Limettenrahm	10/5
Randen-Rosen	2/5	Pastarollen	2/5	Pilzsalat	8/3	Gemüse im Bierteig	8/26
Randentaler mit Forellencreme (Vorspeise)	10/6	Rüebli-salat mit Stilton	1/21	Rüebli-salat mit Stilton	1/21	Gemüse-Schnecken	1/26
Romanescoschnitze, nussige	6/3	Wirz-Käse-Wähe	1/9	Schichtsalat	2/5	Getreiderisotto mit Spargeln	4/22
Schichtsalat	2/5	Ziegenfrischkäse auf Salatbett	5/7	Spargeln, gebratene	5/3	Green Pie	4/8
Spaghetti-Cannelloni	1/5	KINDERKÜCHE		Suuri Gummeli	5/17	Hafer-Gemüseplätzli	5/5
Spargeln an Käseschaum	4/9	Ananas-Creme	1/15	Tomatensalat mit Hacksteak	6/5	Hartweizensalat	6/8
Spargeln, gebratene	5/3	Blueberry-Cookies	8/15	Wirz-Orangen-Salat	1/8	Kartoffelsalat in der Kartoffel	3/5
Spargel-Häppchen	5/20	Dampfnudeln	2/15	Ziegenfrischkäse auf Salatbett	5/7	Käsebeutel	2/17
Spargel-Schnitten	5/8	Dracula-Drink	9/15	SAUCEN / DIPS / AUFSTRICHE		Kräutersüppchen	5/5
Tajine (Lamm-Gemüse-Eintopf)	3/22	Grünschnabel-Salat	5/15	Pastasauce	8/25	Kürbis-Chüechli	9/18
Tortilla-Torte	3/9	Haribo-Goldbären-Schiffli	6/15	Pesto leggero	7/24	Linsentäschli	9/5
Wirz-Käse-Wähe	1/9	Hexenkessel	9/15	Salsa cognä (Früchte-Kompott)	8/23	Mascarpone-Polenta mit Federkohl	1/3
Wirz-Orangen-Salat	1/8	Knusper-Tännchen	10/13	SUPPEN		Most-Kabis-Suppe	2/20
Zwiebelkuchen	2/6	Mini-Sandwichs	3/15	Engadiner Hochzeitssuppe	8/17	Ofenguck mit Linsen	9/5
GETREIDE, REIS		Pizza-Spiess	4/15	Harira (marokkanische Fastensuppe)	3/20	Pastarollen	2/5
Couscous	3/22	Schoko-Drink am Stiel	10/13	Kräutersüppchen	5/5	Peperoni-Bonbons	6/20
Curry-Reissalat, lauwarmer	6/5	Ufo-Burger	7/15	Lauchsuppe mit Speck und Linsen	9/5	Pilzsalat	8/3
Getreiderisotto mit Spargeln	4/22	LEICHTE GERICHTE		Most-Kabis-Suppe	2/20	Polenta-Knöpfe mit Pilzragout	9/22
Grünschnabel-Salat	5/15	Avocado-Erdbeer-Salat	5/21	Pastinaken-Kokos-Suppe	10/5	Polenta-Zitronengras-Suppe	4/17
Hafer-Gemüseplätzli	5/5	Fisch mit Tomaten-Salsa	7/7	Pastinaken-Suppe mit Crevetten (Vorspeise)	10/5	Randen-Ricotta-Tarte	3/8
Hartweizensalat	6/8	Fischsalat, tropischer	6/9	Polenta-Zitronengras-Suppe	4/17	Randen-Rosen	2/5
Hirsotto mit Rüebl und Schübli	5/8	Forelle auf Rüeblnudeln	2/3	Tomaten-Kaltschale mit Basilikumglace	7/20	Risotto mit Rotweinzwiebeln	7/22
Mascarpone-Polenta mit Federkohl	1/3	Frühlings-Potaufeu	5/9	Weinsuppe	9/20	Rosmarin-Kartoffelstock	2/22
Polenta mit Luganighe	4/17	Gemüsesalat vom Grill	6/6	TEIGWAREN		Rüebli-salat mit Stilton	1/21
Polenta-Zitronengras-Suppe	4/17	Geschnetzeltes mit Pflaumen	8/6	Frühlings-Mah-Mee	4/8	Sandwich Engiadina	8/17
Randen-Rosen	2/5	Grillplätzli mit Zitronenpesto	7/9	Fusilli an Limettenrahm	10/5	Schichtsalat	2/5
Risotto mit Rotweinzwiebeln	7/22	Kartoffel-Stampf mit Lachswürfel	5/17	Gnocchi al pomodoro	6/26	Spaghetti-Cannelloni	1/5
Risotto-Muffins	3/5	Koteletts und Kohlrabi an Senfsauce	5/5	Hexenkessel	9/15	Spargel-Häppchen	5/20
Tortilla-Torte	3/9	Kräutersüppchen	5/5	Kräuter-Wurst-Cannelloni	8/8	Spargeln an Käseschaum	4/9
Zitronengraspolenta	10/18	Lauchsuppe mit Speck und Linsen	9/5	Lachs-Lasagne	10/5	Spargeln, gebratene	5/3
GLUTENFREI		Laugenbrötli mit Pouletbrust	9/26	Lasagne-Stern (Vorspeise)	10/5	Spargel-Schnitten	5/8
Aprikosen-Blech Kuchen	7/26	Most-Kabis-Suppe	2/20	Pastasalat mit Bratkügel	6/5	Suuri Gummeli	5/17
Asia-Crêpes	4/26	Poulet-Satay	1/7	Pastasalat mit Thonsauce	3/7	Weinsuppe	9/20
Christstollen	10/26	Poulet-Schiffli	1/5	Pastarollen	2/5	Wirz-Käse-Wähe	1/9
Erdbeerroulade	5/26	Peperoni-Bonbons	6/20	Penne verdi	4/6	Wirz-Orangen-Salat	1/8
Gemüse im Bierteig	8/26	Randen-Rosen	2/5	Polenta-Knöpfe mit Pilzragout	9/22	Ziegenfrischkäse auf Salatbett	5/7
Gemüse-Schnecken	1/26	Saftplätzli	2/7	Safrannudeln mit Riesencrevetten	5/22	Zitronengraspolenta	10/18
Gnocchi al pomodoro	6/26	Spargel-Häppchen	5/20	Schinken-Spinat-Hörnli	5/6	Zwiebelkuchen	2/6
Laugenbrötli	9/26	Spargeln an Käseschaum	4/9	Spaghetti-Cannelloni	1/5	VERSCHIEDENES, PIKANT	
Schokolademuffins	2/26	Spargeln, gebratene	5/3	Spaghetti-Gratin	1/5	Apéro-Gnocchi	4/24
Zopfknöpfe	3/26	Suuri Gummeli	5/17	Spaghetti mit Poulet-Carbonara	1/6	Crostini-Duo	4/20
KARTOFFELN		Tortilla-Torte	3/9	Tagliatelle Pomodoro e Peperoni	7/5	Lauch-Schmarren	9/6
Cipollata-Pfanne	8/5	Wirz-Orangen-Salat	1/8	Tagliatelle mit Wildlachsrogen (Vorspeise)	10/5	Pitta-Apéro vom Grill	7/24
Gnocchi al pomodoro	6/26	Winter-Rollbraten, kleine	1/8	Tajarin con Fonduta	8/21	Spicy Cashews	3/18
Kartoffel-Cervelat-Gratin	2/8	SALAT / SALATMAHLZEITEN		VEGETARISCH		Starter Wraps	2/18
Kartoffelsalat in der Kartoffel	3/5	Apfelsalat mit Lauch-Rahm, pikanter	3/17	Apfelsalat mit Lauch-Rahm, pikanter	3/17	VERSCHIEDENES, SÜSS	
Kartoffel-Stampf mit Lachswürfel	5/17	Avocado-Erdbeer-Salat	5/21	Avocado-Erdbeer-Salat	5/21	Eistee	6/23
Kugelrunder Gratin	8/5	Blattsalat mit Käse und Blüten	6/8	Blattsalat mit Käse und Blüten	6/8	Hypokras	10/15
Rosmarin-Kartoffelstock	2/22	Brotsalat, mediterraner	7/5	Bundrüebli-Tarte	4/5	Kirschen-Chutney	6/17
Suuri Gummeli	5/17	Caesar Salad trifft Clubsandwich	6/7	Camembert-Torte auf Risotto	10/7	Pfefferminztee, marrokanischer	3/23
		Frühlingsalat, chinesischer	4/5	Camembert-Torte (Vorspeise)	10/7	Schoko-Drink am Stiel	10/13
		Curry-Reissalat, lauwarmer	6/5	Carpaccio di funghi porcini	8/20	Sterntaler-Gelee	10/3
		Frühlingsalat	4/21				

DIE BESTEN TIPPS

Apéro-Gnocchi	4/24	Pitta-Apéro vom Grill	7/24
Auftauen im Eiltempo	6/24	Pizza-Party	3/24
Backpulver bekämpft Gerüche	3/25	Putzmittel-Take-away	7/25
Bärlauchblätter tiefkühlen	3/2	Quick-Heidelbeerglace	6/24
Blattbehälter	9/24	Quick-Pizza	2/25
Blitz-Couscous	3/24	Rhabarber schälen	4/24
Blitz-Rahmcreme	1/15	Rhabarbers letzte Tage	6/25
Broccoli mit Stiel	6/24	Rotweinflecken, Mythen um	5/25
Bunsenbrenner im Trend	7/25	Salatsauce zu sauer?	1/25
Butterflöckli, schnelle	4/25	Schlagrahm, fettarmer	1/25
Deko: Baumusskugeln	9/24	Schlagrahm schneller schlagen	6/24
Deko: Bunte Plastikblüten	3/24	Schnecken zur Schnecke machen	7/24
Deko: Gras mit Perlendeko	4/25	Schoggi schmelzen	6/24
Deko: Natürlich beschildert	6/24	Schoko-Drink am Stiel	10/13
Deko: Schmucke Steine	2/25	Schokolade schnell schmelzen	4/24
Deko: Sternenkette	10/24	Schokoschalen	10/24
Deko: Stern-Serviette	10/25	Speck, knuspriger	2/24
Deko: Vase für Pfingstrosen	5/24	Teige aromatisieren	1/25
Deko: Waldschätze in Muffinsfrömmchen	1/24	Torten zudecken	2/24
Dörrfrüchte mit der Schere schneiden	2/15	Tortillas erwärmen	3/25
Dracula-Drink	9/15	Zitronengras als Zimmerpflanze	1/24
Duft, angenehmer	2/25	Zitronenresten tiefkühlen	5/24
Duftspender	8/25	Zitronen, saftigere	3/25
Eier, die nicht gerinnen	3/24	Zitronenschale aus dem Vorrat	9/25
Eier richtig lagern	8/24	Zucker, harten, wieder weich machen	1/24
Eingebranntes wegsprühen	4/25	Zucker und Gewürze	8/2
Eiswürfel, farbige	7/15	Zwiebeln entschärfen	1/24
Essig als Geruchskiller	7/24		
Etagère, exklusive	2/24		
Fettflecken auf Granit	1/25		
Flasche schnell leeren	3/25		
Fondue aus dem Tiefkühler	1/25		
Fruchtschwemme	6/25		
Gebäck aus Blätterteig aufbewahren	2/24		
Gemüse schneiden, hartes	4/25		
Gemüse, schnittiges	5/15		
Gewürzbeutel	3/24		
Gläser beschriften	8/24		
Grillrost winterfest	9/24		
Hefe immer im Vorrat	2/25		
Herbstblätter konservieren	8/24		
Kartoffelstock im Winter	2/2		
Kochwasser richtig salzen	9/25		
Konfitüre erneut konservieren	2/24		
Kuchenteigrand, stabiler	4/24		
Kürbis – besser klein	7/24		
Manschetten für Essig- und Ölflaschen	5/25		
Mini-Guetzli	10/24		
Öko: Energie sparen zu Hause	9/25		
Öko: Faire Fische	1/25		
Öko: Flugzeuge auf den Früchten	5/25		
Öko: Für die Katz	8/25		
Öko: Grüner grillieren	6/25		
Öko: H ₂ O-Tipps	3/25		
Öko: Ökologischer Fussabdruck	2/25		
Öko: Ökorrekter Frühlingsputz	4/25		
Öko: Schenken macht Freude	10/25		
Öko: 5 Gründe für Bio-Baumwolle	7/25		
Pastasauce	8/25		
Pesto leggero	7/24		
Petersilie im Vorrat	5/24		
Pipette für Garnitur	3/25		